

Il decalogo del stare seduti bene al lavoro

Nella attuale situazione di pandemia, è sempre più frequente l'esigenza di lavoro da remoto, cioè da casa propria.

Presumibilmente questa sarà una situazione lavorativa sempre più frequente per molti, ma quanti di noi a casa propria, hanno la possibilità di trovare uno spazio tutto loro, da dedicare al lavoro remoto ricreando così un proprio ufficio ?

Per tanti lo «smart work» equivale al raggiungere un compromesso con i propri familiari e magari trasformare il tavolo da cucina o del salotto, in una scrivania sulla quale appoggiare carte ed il proprio computer. E cosa dire della sedia ? La classica sedia da cucina, certamente non è stata pensata e tantomeno prodotta per sostituire quella più ergonomica da ufficio.

Stare seduti male per un «breve» periodo, è sicuramente sopportabile, ma se lo smart work dovesse durare tanto, allora le conseguenze muscolo scheletriche di una protratta postura errata, graveranno pesantemente sul corpo negli anni a venire.

Forti della nostra esperienza abbiamo quindi redatto questo decalogo che, a seconda dell'attività che dovrete svolgere, a casa o sul posto di lavoro, vi consentirà di capire innanzi tutto a cosa servono i tantissimi tipi di meccanismo che potete trovare su una nostra sedia, ma servirà anche a valutare la vostra sedia e vi porterà a ragionare sull'opportunità di stare più comodi nella vostra nuova postazione di lavoro.

Se ti interesserà approfondire l'argomento, possiamo inoltrarti un pdf riepilogativo con la panoramica delle nostre proposte per l'ufficio, o per l'industria, a seconda della tua esigenza.

Compila il retro di questo foglio e dai un voto alla tua attuale sedia.

Chiaramente i 10 punti sono riferiti ad una serie di regolazioni tipiche presenti sulle sedie da ufficio, ma sono funzionalità simili, anche se differenti, presenti nelle sedie che nascono per l'utilizzo in una produzione industriale. Anche per tale tipo di utilizzo, abbiamo una gamma completa che copre tutti settori industriali di utilizzo.

Scansiona queste due pagine e mandacele via mail.

Saremo lieti di aiutarti a trovare, tra i tanti nostri modelli, la sedia adatta alle tue esigenze ergonomiche, nonché aspettative economiche.

Possiamo proporre decine di modelli con i vari meccanismi ed una moltitudine di rivestimenti, tutti della massima qualità e durata.

Tutti i nostri modelli, partendo dal più basilare a quello top, sono garantiti 10 anni sulle parti non soggette ad usura.

Autorizzo l'utilizzo dei miei dati _____ Tel. _____

Nome _____ email : _____

Diffondete tale informativa anche presso i vostri colleghi o superiori, oltre a farvi proposte utili ed interessanti a voi dedicate, possiamo proporre interessanti accordi quadro aziendali, mirati a fornire alla vostra azienda uno strumento lavorativo adeguato, che riduca il più possibile le conseguenze negative, sia fisiche che economiche, di una errata postura protratta troppo a lungo nel tempo.

Il decalogo del stare seduti bene al lavoro

Scopri con noi quali sono le regolazioni che la tua sedia deve avere per potersi definire ergonomica. Segna quante di queste regolazioni ha la tua sedia e vedi quale punteggio raggiunge, 10 è il massimo delle prestazioni. Tale valore non sempre è raggiungibile, specie se la sedia è per un ambito produttivo e non di ufficio.

1

Meccanismo sincrono



Il movimento sincronizzato del sedile assieme allo schienale, consente un supporto ottimale del corpo in qualsiasi posizione e l'effetto spinta viene cancellato.

2

Pistone ammortizzato



Ciò garantisce che la colonna vertebrale, molto sensibile agli scossoni verticali, non sia soggetta a carichi eccessivi quando si è seduti, anche all'altezza della seduta più bassa.

3

Sedia con regolazione della altezza



L'altezza del sedile è un presupposto per una buona seduta. La regolazione dell'altezza del sedile dalla base estende la gamma di regolazione definita dalla normativa DIN e consente una seduta ideale sia per utenti bassi che alti.

4

Regolazione del peso corporeo



La contropressione regolabile individualmente dello schienale consente una corretta seduta sia per gli utenti leggeri che per quelli pesanti.

5

Altezza dello schienale regolabile



La gamma di supporto per la colonna lombare può essere adattata idealmente all'altezza dell'utente.

6

Profondità regolabile del sedile



Regola la distanza tra lo schienale e il bordo anteriore del sedile, fornendo così un supporto ottimale per la parte superiore delle cosce, regolazione molto utile per gli utenti più alti.

7

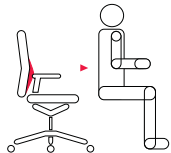
Inclinazione regolabile del sedile



La regolazione multipla del sedile in avanti impedisce al bacino di inclinarsi all'indietro. Questo allevia la colonna vertebrale ed evita una cattiva postura.

8

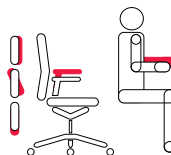
Regolazione del supporto lombare



Il supporto lombare regolabile orizzontalmente si adatta alla curva individuale della colonna lombare; questo riduce la tensione muscolare.

9

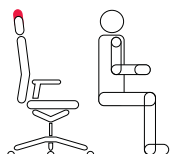
Braccioli regolabili



Regolazione in altezza per alleviare lo sforzo dei muscoli del collo. Regolazione della larghezza e rotazione per un angolo di supporto ottimale, regolazione della profondità per una distanza ottimale dalla scrivania.

10

Poggiatesta



I muscoli del collo e delle spalle sono alleviati dal poggiatesta quando ci si appoggia all'indietro.